

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 FEVRIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de betteraves crues Tagliatelles aux crevettes Epinards Serré	Salade de choux chinois Dés de tofu sauce moutarde à l'ancienne Boullgour ,salsifis Pot chocolat	Soupe de poireaux pomme de terre Lasagnes bolognaise Poellée de choux fleurs Salade de fruits frais	Salade de courgettes crues aux graines de courges Curry de lentilles Riz aux petits légumes Pana cotta aux pommes	Salade de frisée aux lardons Aiguillette de poulet Pomme de terre safranée étuvé de celeri Banane
MIDI PETITS	Colin, pâtes, épinards	Tofu ou œuf, boullgour salsifis	Cornettes, bœuf Choux - fleurs	Lentilles, riz, carottes	Poulet, pomme de terre Céleri
GOÛTERS	Pain au lait, miel, pommes	Pain aux figues, gruyère Kiwi	Pain maison, miel, fromage blanc battu, fruits	Lait vanille, mélange de céréales, clémentine	Crêpes, lait, poire

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêt Nam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.