

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 MARS 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade mimosa Pavé de saumon à l'aneth Riz Basmati, haricots verts Serré	Salade de carottes râpées Casserole de pois chiches aux côtes de bettes Polenta Tarte aux pommes	Soupe de choux fleur Rôti de dinde au jus Gratin Dauphinois, dés de courges à l'ail Orange	Salade mexicaine Burger de veau, Quinoa, jardinière de légumes Mousse au chocolat	Radis au beurre Pâtes au chou Romanesco Olives et gruyère Kiwi
MIDI PETITS	Saumon, riz, haricots verts	Pois chiches, céleri, polenta	Dinde, pommes de terre, courge	Veau, pommes de terre, choux fleur, carottes	Pâtes, chou Romanesco, courgettes
GOÛTERS	Pain au lait à l'orange, clémentine	Pain aux noix, brie, poire	Fromage blanc battu, banane	Pain au lait aux raisins, lait, pomme	Quatre quart maison, lait, mangue

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Vietnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.

