

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 1 AU VENDREDI 5 AVRIL 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade verte et avocat Boulette de bœuf charolaise au cumin Riz étuvé, chou fleur Fromage blanc parfumé aux zestes d'agrumes	Poireaux vinaigrette Spaghettis de lentilles Carbonara Kiwi	Salade de betterave crue à l'ail Batonnets de colin Rapé de pomme de terre Dés de courge aux champignons Ananas, crème vanille	Tomate cherry Sauce au yogourt Piccata de poulet sauce citron Quinoa aux courgettes Bavarois au chocolat	Velouté d'asperges Croque végétarien à la chèvre Flan de carotte Pomme
MIDI PETITS	Bœuf, riz, chou fleur	Spaghetti, lentilles, poireaux	Cabillaud, pomme de terre Courge	Poulet, quinoa, courgettes	Œuf, cornettes, carotte
GOÛTERS	Pain brioché à l'orange Chocolat, kiwi	Pain maison, gruyère Pomme	Brownies maison, lait Poire	Pain au lait aux amandes, sirop d'érable, orange	Milkshake banane, céréales Lait

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Vietnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.