

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 11 AU 15 FEVRIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de carottes Boulettes de poulet sauce à l'estragon Quinoa, petits pois Fromage blanc aux zestes d'orange	Salade de tomates Tarte au fromage Haricots verts Crème brûlée	Salade verte Rôti de bœuf à la ficelle Risotto aux champignons Jardinière de légumes Salade de pommes à la cannelle	Salade grecque Filet de flétan sur son lit de poireaux Pomme de terre sautée Clémentine	Velouté de courge Butternut Farfalles aux légumes et parmesan Tomate Provençale Kiwis
MIDI PETITS	Poulet, quinoa, petits pois - carottes	Œuf, haricots verts, fenouil	Bœuf, risotto, courgette	Flétan, poireaux, pomme de terre	Fafalles, petits légumes
GOÛTERS	Pain au lait maison aux pépites de chocolat	Dip's de concombre sauce au yogourt	Pain maison aux noix Tome Vaudoise	Pain d'épices, lait, fruit	Pain au lait aux figues maison, raisin

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêt Nam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.