

# LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 MARS 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION</b>	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine
<b>MIDI MOYENS ET GRANDS</b>	Salade de choux rouge aux pommes Œufs brouillés à l'emmental Semoule de blé Crème de petits pois Kiwi	Soupe potagère Blanquette de veau Riz, carottes Yogourt nature	Soupe de poireaux Falafels sauce tomate Cornettes Ananas frais	Salade verte aux croûtons Filet de julienne poché Pommes de terre vapeur, fèves Pana cotta à la mangue	Salade de quinoa Aiguillette de canard à l'orange Cornettes, épinards Clémentine
<b>MIDI PETITS</b>	Œufs, semoule, petits pois	Veau, riz, carottes	Lentilles, boulgour, poireaux	Julienne, pommes de terre, fèves	Canard, cornettes, épinards
<b>GOÛTERS</b>	Pain au lait, chocolat, lait, pomme	Galette de riz, miel, jus d'ananas	Gâteau roulé au sucre, lait, mandarine	Pain maison, gruyère, pomme	Brownies maison, lait, mangue

Pains différents tous les jours en fonction des mets ( Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêt Nam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.

