

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MAI 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi
MIDI MOYENS ET GRANDS	Taboulé de choux fleurs aux concombres Osso bucco de dinde Boulgour aux carottes Fromage blanc battu	Salade piémontaise Ragôut d'agneau aux épices Patates douces rôties, fricassée d'endives Orange	Salade verte Tarte à la tomate et fromage de chèvre Julienne de courgettes Flan au caramel	Salade de riz au thon Gratin de courgettes et pomme de terre au gruyère Poire	Salade de choux chinois Dos de cabillaud à l'estragon Risotto, flan de céleri Tarte choco
MIDI PETITS	Dinde, boulgour, carottes	Agneau, patates douces, endives	Lentilles, courgettes, semoule	Œufs, pomme de terre, courgettes	Cabillaud, riz, céleri
GOÛTERS	Pain brioché aux raisins, poire	Pain aux amandes, lait chocolaté, ananas	Pain maison, carottes à croquer, sauce au yogourt	Pain viennois , smoothies kiwi, banane	Pain maison, gruyère, pomme

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêtnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.