

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 14 JANVIER AU 18 JANVIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de betteraves crues Steack haché de boeuf Polenta, haricots beurre Mandarine	Salade d'endives aux dés de guyère Spaghettis aux cèpes Carottes vichis Orange	Salade de cabu Omelette aux herbes potagère Boullgour, gratin de courge Fromage blanc battu	Velouté de tomate au basilic Filet de perche aux agrumes Riz parfumé, brocolis Tarte aux poires	Salade de choux fleur cru sauce aigrelette Mijoté de pois chiches à la crème d'échalotte Epeautre Pomme cuite au four
MIDI PETITS	Bœuf, polenta, haricots beurre	Œuf, brocolis, courgettes Riz complet, carottes	Veau, cornettes et courge	Perches, riz, brocolis	Pois chiches, fèves, carottes
GOÛTERS	Pain aux graines de courges, brie, raisins	Gâteau au citron, lait, poires	Pain au lait et confiture maison, fruits	Pain aux céréales, fromage de chèvre, pommes	Boudoir maison, lait, kiwi

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêtnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.