

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 18 AU 22 VENDREDI MARS 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de fenouils Raviolis à la ricotta Haricots beurre Yogourt nature	Soupe de courgettes Crevettes sautées au lait de coco Riz complet, petit pois clémentine	Tartare de tomates et concombres Mijoté de dinde au curry Orge, petits légumes Flan au caramel	Salade de feuilles de chêne Hachis parmentier de légumes, gratiné au fromage Serré	Salade d'endives aux olives Bœuf bourguignon Polenta, carottes Pomme
MIDI PETITS	Oeuf, spaghettis, haricots beurre	Cabillaud, riz, petits pois	Dinde, brocolis, carottes	Oeuf, pomme de terre, fenouil, courgettes	Bœuf, polenta, carottes
GOÛTERS	Brioche maison, lait, kiwi	Pain maison, brie, pommes	Pain au lait, miel, jus d'orange	Céréales, lait, clémentines	Cake à la banane Lait

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêtnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.