

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 21 JANVIER AU 25 JANVIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de coleslaw Purée de lentilles Pâtes papillon Dés de betterave à l'ail Pomme	Salade mimosa Burger de veau Jardinière de légumes Boulgour Salade d'orange à la cannelle	Salade de concombre à la ciboulette Quiche aux courgettes, tomate et fromage Carottes jaunes Salade de fruits frais	Salade verte Steak de Tofu sauce au basilic Haricots verts, polenta Moelleux au chocolat	Velouté d'oseille Filet de carrelet aux amandes Riz safrané, flan de courgettes Litchis
MIDI PETITS	Lentilles, pâtes, betteraves	Veau Pomme de terre, fenouil	Thon Courgettes, pomme de terre	Tofu Haricots verts, polenta	Carrelet Riz, courgettes
GOÛTERS	Pain, fromage aux herbes, kiwi	Céréales, lait, banane	Tuiles au chocolat, lait, poire	Pain, brie, raisins	Pain aux noix maison, tomme vaudoise, clémentine

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Vietnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.