

# LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 MARS 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION</b>	Fruits de saison Soit: Pomme, Poire, Banane, orange, kiwi clémentine	Fruits de saison Soit: Pomme, Poire, Banane, orange, kiwi clémentine	Fruits de saison Soit: Pomme, Poire, Banane, orange, kiwi clémentine	Fruits de saison Soit: Pomme, Poire, Banane, orange, kiwi clémentine	Fruits de saison Soit: Pomme, Poire, Banane, orange, kiwi clémentine
<b>MIDI MOYENS ET GRANDS</b>	Salade de céleri Jambon rôti aux herbes Puré de pommes de terre, courgettes sautées Pamplemousse rose	Salade de choux blanc, noix Couscous de courgettes et pois chiches Fromage blanc battu	Salade de tomates au basilic frais Tofu poêlée sauce citron Boulourg, gratin de navets Pomme au four	Salade verte Brandade de cabillaud Quinoa, purée de fenouil Flan choco	Salade de haricots verts et tomates Chili con soja Riz Sérré
<b>MIDI PETITS</b>	Jambon, pommes de terre, carottes	Courgettes, pois chiches, semoule	Pois chiche, lentilles cornettes	Cabillaud, quinoa, fenouil	Riz, haricots rouges, carottes
<b>GOÛTERS</b>	Pain maison, gruyère, pomme	Cake au citron, kiwi	Lait vanillé, pain aux raisins	Pain au lait aux amandes Pomme	Galette tropézienne, jus de pomme

Pains différents tous les jours en fonction des mets ( Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêtnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.

