

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 25 AU 1er MARS 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade d'endives aux noix Lentilles sauce moutarde Riz aux céréales Dés de potiron aux herbes Pamplemousse	Choux blanc râpée aux pommes Jambonnette de poulet au curry Purée de panais Polenta Gâteau aux pommes	Salade de Mesclun Quiche aux courgettes et pesto, mozzarella Choux romanesco Ramequin vanille	Salade de carottes Filet de carrelet aux herbes potagères Purée de pommes de terre Haricots verts Salade d'oranges à la cannelle	Salade de choux rouge Ragôut d'agneau au thym Pomme de terre vapeur persillées, haricots verts Banane
MIDI PETITS	Lentilles, riz aux céréales, potiron	Poulet, panais, polenta	Oeuf, courgettes, choux romanesco, cornettes	Carrelet, pommes de terre, haricots verts	Agneau, pomme de terre, haricots verts
GOÛTERS	Pain au lait maison à l'orange Fromage blanc, fruits	Pain maison, chocolat, clémentine	Pain maison, brie, jus de fruits	Tresse au sucre, lait, fruits	Cake au chocolat, fruits

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêt Nam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.