

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 28 JANVIER AU VENDREDI 1er FEVRIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
MIDI MOYENS ET GRANDS	Radis au beurre Boulette de bœuf sauce tomate Semoule, courgettes Clémentine	Tomates en salade Papillote de cabillaud basquaise Riz basmati Poêlée de fenouil Yaourt	Salade verte Pizza végétarienne Petits pois Flan vanille	Salade de lentilles Sauté de dinde Polenta Poëllée de navets Ananas	Soupe de cresson Gratin de pâtes au tofu fumé Etuveé de choux frisé Serré
MIDI PETITS	Bœuf, semoule, courgettes	Cabillaud, riz, fenouil, carottes	Œuf dur, petits pois, pomme de terre	Dinde, polenta, navets	Pâtes, tofu, céleri
GOÛTERS	Pain aux figues, lait et chocolat	Cake au citron, lait, pomme	Pain d'épices et fruits	Fromage blanc aux zestes d'oranges, céréales, raisins	Carottes à croquer, crème ciboulette, clémentine

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Vietnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.