

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 MAI 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de laitue Filet de perches à l'aneth Riz complet, épinards Yogourt nature	Salade de betterave et radis Spaghetti à l'ail et persil au tofu Haricots verts Kiwi	Carottes rapées Sauté de poulet aux herbes fraîches Pomme de terre sautées à l'ail Purée de choux fleur Ile flottante	Aspèrges sauce au fromage blanc citronné Sauté de veau marengo Polenta aux champignons Pomme	Salade niçoise et tomates Couscous de quinoa, Pois chiches, carottes, courgettes Séré
MIDI PETITS	Filets de perches, épinards, riz	Spaghetti, œufs, haricots verts	Poulet, choux fleur, pomme de terre	Veau, polenta, brocolis	Quinoa, pois chiches, carottes, courgettes
GOÛTERS	Cake au chocolat, lait, pomme	Pain aux abricots, lait, mangue	Pain maison, brie, poire	Pain au lait, miel, kiwi	Crêpes suzettes, lait, oranges

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc....)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêt Nam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.