

# LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 7 JANVIER AU 11 JANVIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION</b>	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, raisin, kiwi, clémentine + galette de riz ou 1/2 biscotte en fonction des besoins. Eau
<b>MIDI MOYENS ET GRANDS</b>	Salade de tomates, vinaigrette, ciboulette Filet de colin- lieu sauce à l'estragon Blé gourmand, carottes jaunes Serré	Chou blanc râpée au vinaigre balsamique Emincé de dindonneau Purée de pommes de terre, dés de potiron à l'huile d'olive Tarte aux pommes maison	Salade de laitue Tarte aux poireaux et fromage Poêlée de radis bière Fromage blanc aux zestes de citron	Potage façon grand - mère Seauté de veau forestier Quinoa, gratin de choux fleur Pomme	Salade de fenouil et raisins secs Raviolis à la ricotta et aux épinards au parmesan Duo de légumes Flan au chocolat
<b>MIDI PETITS</b>	Colin, blé gourmand, carottes	Dinde, pommes de terre, potiron	Navets, poireaux, oeuf	Veau, boulgour et choux fleur	Lentilles, carottes, fenouils
<b>GOÛTERS</b>	Pain brioché aux zestes d'orange Jus de fruits	Pain maison, gruyère Raisins	Pain au lait et pépites de chocolat, mandarine	Milk shake banane Cornflakes	Boudoir maison, lait et fruits

Pains différents tous les jours en fonction des mets ( Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêtnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.