

LE MENU DES GASTRO "MÔMES"

SEMAINE DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 AVRIL 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi	Fruits de saison Soit: pomme, poire, banane, orange, kiwi
MIDI MOYENS ET GRANDS	Salade de fenouil et gruyère au curry Nouilles sautées aux légumes Poire	Pousses d'épinards en salade Tomate farcie, riz Yogourt aux graines de lin	Taboulé maison Tarte fine aux pommes de terre, romarin et gruyère Brocolis Salade de fruits exotiques	Salade de courgettes râpées au citron Pavé de truite aux amande grillées Risotto, haricots verts Compote de pomme	Salade de pomme de terre à l'échalote Paupiette de dinde au jus Polenta, purée de céleri Ramequin banane, coco râpée
MIDI PETITS	Nouilles, fenouil, œuf	Bœuf, riz, épinards	Lentilles, brocolis, pomme de terre	Truite, riz, haricots verts	Dinde, polenta, céleri
GOÛTERS	Pain aux noix Tomme Vaudoise Jus de pomme	Pain au lait, miel Orange	Boudoir maison Lait, kiwi	Far breton Jus de raisins	Dip's de carottes et concombres sauce fromage blanc Jus d'ananas

Pains différents tous les jours en fonction des mets (Epeautre, maïs, seigle, mie - blanc...)

Desserts faits maison

Goûter: panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande: Suisse, France

Poisson: Europe, NZ, mer de Chine - Crevettes: Viêtnam

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu.

En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez vous adresser à l'équipe qui vous renseignera.

