

# LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

Semaine du lundi 12 mars au 16 mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	Salade de céleri Steak haché de bœuf, jus au thym Haricots verts Pomme nouvelle Yaourt coulis de fruits	Soupe Paysanne Dos de saumon au basilic Graine de couscous Romanesco Mousse de châtaigne	Salade mimosa Pizza Marguerite Poêlée de courgette Pot vanille	Salade verte Blanquette de veau Riz pilaf Bâtonnet de carotte Kiwi	Salade du moment Lieu noir à l'estragon Flan de céleris Lentille Mousse passion
Midi petits	Bœuf Pomme-Haricots verts	Saumon Graine de couscous Romanesco	Œuf Polenta Courgettes	Veau` Riz Carottes	Lieu noir Lentille Céleri
Goûter	Pain au lait et confiture maison	Pain Maison aux céréales Tomme Vaudoise	Pain maison et jambon de dinde	Tarte aux pommes et lait	Pain et Vache qui rit

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande : Suisse, France

Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam