

# LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

**Semaine du lundi 18 septembre au 22 septembre 2017**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	Salade de carotte Jambonnette de poulet aux herbes Pommes boulangères Haricots verts Yaourt coulis passion	Salade verte Dos de lieu noir aux fines herbes Couscous Ratatouille	Soupe de légumes Rôti de porc Pommes sautées Tomate provençale Kiwi	Salade cabus Quiche aux fromages Petits pois Mousse mangue	Salade de concombre Terrine de poisson maison sauce aigrette Polenta Epinards Bavarois châtaigne
Midi petits	Poulet Pommes, haricots verts	Lieu noir Couscous, petits légumes	Porc Blé gourmand, brocolis	Œuf Riz, petits pois	Poisson Polenta, épinards
Goûter	Pain aux pépites de chocolat	Pain et tomme Vaudoise	Pain perdu et confiture	Pain et dinde fumée	Galette au lait et sucre

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition Volaille, viande : Suisse, France Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam