

LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

Semaine du lundi 19 mars au 23 mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	Salade de betterave Jambonnette de volaille Coquillettes Haricots beurre Fromage blanc coulis de fruits	Soupe de cresson Filet de sole coulis de crustacés Blé gourmand Betterave Poire	Salade feuille de chêne Spaghetti et bolognaise végétarienne et fromage Mousse chocolat	Salade mixte Couscous d'agneau et ses légumes Kiwi	Soupe aux légumes Filet de colin sauce aigrelette Riz sauvage Epinards Flan coco
Midi petits	Volaille Coquillettes Haricots beurre	Sole Blé gourmand Betterave	Œuf Polenta Courgettes	Agneau Couscous Carottes	Colin Riz Epinards
Goûter	Cake à l'orange	Pain au sucre et confiture	Pain et viande séchée	Pain et Cantadou	Pain et Babybel

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande : Suisse, France

Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam