

LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

Semaine du lundi 19 février au 23 février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	Salade de céleris Escalope de dinde panée Penne Petits pois Yaourt coulis de fruits	Soupe de légumes Colin aux fines herbes Riz basmati Carottes glacées Poire	Salade mixte Tarte au fromage et petits légumes Flan à la mangue	Salade verte Joue de porc confite façon grand-mère Polenta Romanesco Clémentine	Salade du moment Dos de saumon aux fines herbes Lentilles Courgettes sautées Mousse passion
Midi petits	Dinde Petits pois Penne	Colin Riz Carottes	Œuf Pâtes Brocolis	Porc Polenta Romanesco	Saumon Lentilles Courgettes
Goûter	Pain et confiture Maison	Pain aux graines de tournesol Gruyère	Pain et dinde fumée	Pain Maison et cantadou	Marbré vanille-chocolat

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande : Suisse, France

Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam