

LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

Semaine du lundi 3 avril au 6 avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation		Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	FERIE	Salade de betterave Poissons panés et citron Riz basmati Petits pois Yaourt nature et coulis de fruits	Salade mêlée Quiche aux fromages Brocolis Pot chocolat	Soupe de carotte Rôti de porc aux herbes Haricots beurre Pomme sautée Kiwi	Salade verte Filet de perche aux fines herbes Graine de couscous Poêlée de légumes Ananas
Midi petits		Poisson Riz basmati Petits pois	Œuf Polenta Brocolis	Porc Pomme Haricots beurre	Perche Couscous Légumes
Goûter		Pain et confiture Maison	Pain Maison viande séchée	Pain Maison et bûche de chèvre	Lait et céréales

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande : Suisse, France

Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam