

LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

Semaine du lundi 5 février au 9 février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	Salade de carotte Steak de bœuf haché Pomme Lyonnaise Haricot vert Fromage blanc coulis de fruits	Soupe de légumes Dos de cabillaud en papillote et ses légumes Riz sauvage Kiwi	Salade verte Piccata de poulet à la crème Risotto d'épeautre Courgettes Pot vanille	Soupe Paysage Ravioli ricotta épinards Bâtonnet de carotte Pana cotta coulis framboise	Salade du moment Gâteau de poisson aux petits pois Pomme vapeur Poire
Midi petits	Bœuf Pomme de terre Carottes	Cabillaud Riz Brocolis	Poulet Pâtes Courgettes	Œuf Semoule Epinards	Poisson Pomme Petis pois
Goûter	Tresse maison	Pain Maison au lait beurre et miel	Pain maison tomme Vaudoise jus de fruits	Pain Maison et dinde fumée	Pain Maison assortiment de fromages

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande : Suisse, France

Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam