

LE MENU DES GASTRO « MÔMES »

Semaine du lundi 9 avril au 13 avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau	Mandarine ou pomme ou poire ou jus de fruits + galette de riz ou ½ biscotte en fonction des besoins. Eau
Midi grands	Salade de céleri Escalope de dinde panée Coquillettes Bâtonnet de carotte Fromage blanc et coulis fruits	Soupe de légumes Filet de truite à l'estragon Riz sauvage Poêlée de courgettes Banane	Salade de feuille de chêne Poulet aux herbes de Provence Pomme Lyonnaise Choux fleur Pana cotta et coulis de framboise	Salade verte Steak de tofu sauce au curry Polenta Haricot vert Ile flottante	Salade du moment Filet de carrelet au basilic Blé gourmand Epinards Poire
Midi petits	Dinde Coquillettes Carottes	Truite Riz sauvage Courgettes	Poulet Pomme Choux fleur	Œuf Polenta Haricot vert	Carrelet Blé gourmand Epinards
Goûter	Pain Maison et miel	Pain d'épice Maison et lait	Pain et Gruyère	Pain Maison et jambon de dinde	Lait et clafoutis

Pains différents tous les jours en fonction des mets (épeautre, maïs, seigle, mi-blanc etc.)

Desserts faits maison

Goûter : panier de fruits frais à disposition

Volaille, viande : Suisse, France

Poissons : Europe, NZ, mer de chine - Crevettes : Vietnam