

Planning de confinement pour A., 4 ans

Activités	Seul /Avec maman
  <p>Déjeuner <i>et</i> regarder un dessin-animé</p>	
      <p>Se balader <i>ou</i> s'occuper seul : lire, dessiner, travailler, puzzle</p>	
  <p>Yoga <i>ou</i> parcours moteur</p>	
    <p>Choix d'un jeu de société</p>	
   <p>Mettre la table <i>et</i> manger <i>et</i> débarrasser la table</p>	
 <p>Temps calme en chambre sans écran</p>	
    <p>Jouer dehors <i>ou</i> Jeux libres</p>	
   <p>Mettre la table <i>et</i> manger <i>et</i> débarrasser la table</p>	
 <p>Jeux libres</p>	
    <p>Toilettes <i>et</i> brossage des dents <i>et</i> pyjama <i>et</i> lire une histoire</p>	