

## La Psychomotricité à l'EVE de la Cigogne

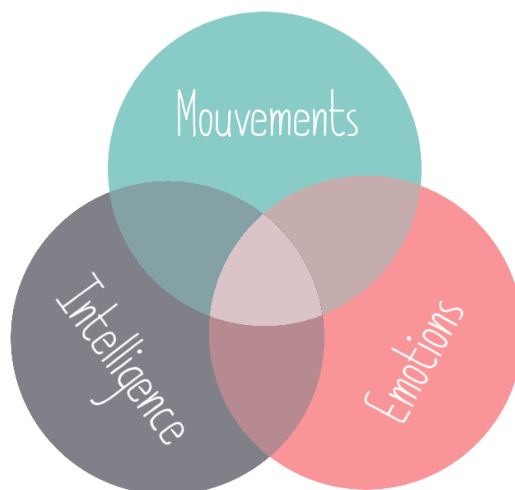
Début septembre la Psychomotricité a fait son entrée au sein de la crèche de votre enfant.

### Qu'est-ce que la Psychomotricité ?

La Psychomotricité est une approche qui soutient le développement des acquisitions motrices, sensorielles, cognitives et affectives de l'enfant, grâce à un espace d'exploration pensé pour favoriser son exploration.

La pratique psychomotrice passe par le jeu, la mise en mouvement corporelle, la relation à l'autre et la créativité.

La Psychomotricité se situe donc à la croisée des fonctions cognitives, de la vie affective et de la sensori-motricité.



### Mais alors qu'elle intervention en crèche ?

L'intervention psychomotrice en crèche tend à se démocratiser ces dernières années et intervient auprès des enfants pour leur permettre de :

- développer leur perception sensorielle par la découverte de différentes textures, stimulations auditives ou visuelles
- explorer leur corps en mouvement, en roulant, sautant ou encore grim pant
- élaborer ensemble des jeux symboliques, à travers par exemple la jungle enchanté ou l'épopée chevaleresque
- favoriser leur créativité par la reconnaissance de leurs propositions et leurs mises en jeu
- exprimer leurs émotions par le jeu
- leur permettre d'échanger et de construire ensemble ce temps commun

La psychomotricité offre un « petit plus » qui pourra permettre davantage d'autonomie, de plaisir par le mouvement et de créativité à votre enfant, et ce toujours en lien avec les professionnels de l'institution.

### Et en pratique ?

Les séances de psychomotricité se déroulent principalement les mardi et jeudi.

Nous avons divisé l'année scolaire en deux temps, à savoir de début septembre à mi-janvier et de mi-janvier à fin juin. Actuellement, les groupes des Grands et des Petits participent et expérimentent les séances de psychomotricité.

Autour de mi-janvier se sera le tour des deux groupes des Moyens et des Bébé s.